

キーワードを入力 ニュース

ユーザーページ

[トップ](#) | [速報](#) | [写真](#) | [映像](#) | [雑誌](#) | [個人](#) | [特集](#) | [意識調査](#) | [ランキング](#)

[主要](#) | [国内](#) | [国際](#) | [経済](#) | [エンタメ](#) | [スポーツ](#) | [IT・科学](#) | [ライブ](#) | [地域](#)

[アーカイブ](#)

<マイナー五輪> 頭脳戦 戦法は無限に

河北新報 2月5日(金)15時37分配信



対戦相手の隙をつかいがいながら技の応酬を繰り広げる道場の練習生

リオデジャネイロ五輪まで5日でちょうど半年。夢の舞台を目指して日々精進のアスリートたちを横目に仙台圏では、黙々とマイナースポーツに取り組んでいる人たちがいる。競技者たちに、その魅力を語ってもらおう。「マイナー五輪」ここに開幕。
(報道部・斎藤雄一)

【特集】リオ五輪2016

◎グレイシー柔術

<投げってから勝負>

ブラジル・リオから北に約3000キロ。港町ベレンで100年ほど前、ある一族によって柔道が独自の発展を遂げた。「グレイシー柔術」。一族の名を冠した格闘技は「究極の護身術」と称されるようになった。

仙台市宮城野区原町の「SENDAI柔術アカデミー」は、昨年8月にオープンした東北唯一のグレイシー柔術道場だ。小学1年生から50代まで男女50人が鍛錬を積む。

護身に特化しており、派手な打撃技はない。投げ技の多い柔道と異なり、主体は寝技だ。絞め技や関節技による一本勝ち、または獲得したポイントの差で勝敗を決する。

「体格や腕力に自信がない人でも強くなれる。戦法は無限に編み出せる」と、指導に当たる代表の角田憲之さん（30）は熱く語る。道場では、女子中学生と成人男性が互角に渡り合っていた。

「柔道は投げたら終わりだが、柔術は投げってから勝負。数手先まで考える頭脳戦でもある」（角田さん）。技の数は1000超。駆け引きの難しさからチェスにも例えられるゆえんだ。

<理論的で奥深く>

妻（29）、長男（6）と3人で道場に通う若林区の会社役員佐藤真生さん（41）は「てこの原理を応用するなど理論的で奥深い。けがの心配が少ないので中高年からでも始められる」と魅力を語る。

柔術は2018年にインドネシアで開かれるアジア版オリンピック「アジア大会」の正式種目にも選ばれた。角田さんは「メダルを独占する新たな『お家芸』になれる」と期待を寄せる。国民的人気スポーツに躍り出る日も、そう遠くはなさそうだ。

8週間でカスタマイズしたオリジナルサイトを構築!

WordPress オンライン ブートキャンプ

[詳細はこちら](#)

TECHACADEMY

アクセスランキング (スポーツ総合)

- 1 **【マラソン】吉田も名古屋参戦！**
リオ決定戦に スポーツ報知 2月12日(金)7時6分
 - 2 **錦織 準々決勝は日本時間13日の10時半以降開始予定<男子テニス>**
tennis365.net 2月12日(金)8時38分
 - 3 **錦織ブロックの第5シードが2回戦敗退<男子テニス>**
tennis365.net 2月11日(木)19時47分
 - 4 **野茂氏がパドレス顧問＝「大リーグに戻れて幸せ」**
時事通信 2月12日(金)10時54分
 - 5 **西岡 8強、次も「自信」 初4強で錦織戦引き寄せる**
日刊スポーツ 2月12日(金)9時57分
- PR **激安 高品質名刺 即日発送可能 | 納得の名刺がすぐ届く！** 対応速度業界最高選べる用紙40種類 初回購入49円から
lion-meishi.com

Ads by Yahoo! JAPAN

WordPress開発にメンターをつけませんか?

WordPress オンライン ブートキャンプ

[詳細はこちら](#)

TECHACADEMY

あわせて読みたい

- 清原容疑者、最愛の息子が裏切った…先月21日焼肉店で“最後の晚餐”
サンケイスポーツ 2月4日(木)5時0分
- “番長”の仮面の下は異常なほどビュアヒップアタック後の謝罪の涙は恐怖から
夕刊フジ 2月5日(金)16時56分
- 夕刊フジ評論家・須藤豊氏『自分は特別』勘違いから抜けられなかった G